



## **ACQUISIZIONE DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER LA FORMAZIONE DI ELENCO DI PSICOLOGI DISPONIBILI A PRESTARE ATTIVITA' NEL PROGETTO INNOVATIVO "PSICOLOGO IN FARMACIA" PRESSO LE FARMACIE COMUNALI DI SOMMA LOMBARDO**

Con delibera del Consiglio di Amministrazione della Somma Patrimonio e Servizi srl del 24.10.2024 si intende procedere alla realizzazione del progetto innovativo dello "Psicologo in Farmacia".

Vista la determina n. 98 del 24/12/2024 con la quale si approva la presente manifestazione di interesse finalizzata alla formazione di elenco di psicologi disponibili a prestare attività del progetto "Psicologo in Farmacia".

Con la Legge n. 69/2009 è stato delegato il Governo ad adottare uno o più decreti legislativi finalizzati all'individuazione di nuovi servizi a forte valenza sociosanitaria erogabili dalle farmacie;

Con D.Lgs. n. 153/2009 è stata prevista la possibilità di erogazione da parte delle farmacie di "servizi di primo livello, attraverso i quali le farmacie partecipano alla realizzazione dei programmi di educazione sanitaria e di campagne di prevenzione delle principali patologie a forte impatto sociale";

Il progetto "Sportello Psicologico in Farmacia" ha l'obiettivo di offrire supporto psicologico accessibile e immediato a tutti i cittadini, con particolare attenzione ai giovani adulti tra i 18 e i 24 anni e alle persone che convivono con una malattia oncologica. Questa iniziativa nasce per colmare la mancanza di un servizio di prima assistenza psicologica nell'area di Somma Lombardo.

### **Descrizione del Progetto**

La presenza dello psicologo in farmacia, anche nell'ambito dell'evoluzione della farmacia, permette un tempestivo accesso ad una consulenza psicologica, per favorire la presa di coscienza del cittadino sul proprio stato di salute. Esercita anche attività di screening svolgendo una funzione di filtro della domanda psicologica dei cittadini riducendo gli accessi di primo livello e le richieste inappropriate ad altre Strutture del SSN, concorrendo alla riduzione della

Il progetto prevede l'istituzione di uno sportello psicologico all'interno della farmacia, gestito da uno psicologo qualificato. Lo sportello offrirà a costi calmierati per l'utente.

### **Target**

-Giovani adulti (18-24 anni)

-Persone che convivono con malattie oncologiche.

La farmacia, come punto di riferimento sanitario, può fungere da primo contatto con un professionista della salute mentale, rendendo il supporto psicologico più accessibile.

Dalle analisi effettuati da numerosi studi di settore emergono dati che evidenziano una significativa lacuna nella risposta al supporto psicologico dei giovani, con gravi ripercussioni sul loro benessere complessivo.

Questo mette in luce la necessità urgente di azioni concrete per affrontare una vera emergenza.

Al fine di potenziare sul territorio le prestazioni di tipo psicologico nell'ambito del suddetto progetto, si rende necessario emettere il presente avviso pubblico volto a raccogliere manifestazioni di interesse per la formazione di elenchi di Psicologi disponibili a prestare attività nelle farmacie comunali di Somma Lombardo.

#### COMPETENZE RICHIESTE

La professione di psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. (L. 56/89, art.1).

Lo psicologo in farmacia, oltre alla specifica competenza diagnostica, è adeguatamente preparato: ad analizzare a domanda, svolgere counseling psicologico, intervenire sul benessere e gli stili di vita, conoscere l'organizzazione dei servizi sociali e sanitari del territorio di riferimento, comunicare in modo efficace, favorire l'empowerment.

Lo Psicologo in farmacia prende in carico il cittadino che ne richiede il servizio, previa sottoscrizione del consenso informato (Codice Deontologico, art. 24 e 31).

Il professionista ha a disposizione un locale a tutela del decoro e della privacy della persona. Saranno previsti fino a sei incontri per ciascun utente. Nel caso di bisogni più complessi, il professionista orienta verso interventi più approfonditi presso strutture e/o professionisti specializzati.

Il modello di riferimento è quello della Psicologia della Salute e il Modello Evolutivo dello Sviluppo, nell'ottica della promozione e mantenimento dello stato di salute e di benessere nel ciclo di vita.

Lo psicologo in farmacia privilegia la brevità dell'intervento centrato sulla valorizzazione delle risorse e le potenzialità della persona.

svolge counseling psicologico, nella consapevolezza dell'attualità del suo intervento. Interviene particolarmente sui corretti stili di vita da adottare nella quotidianità, anche in sinergia con gli obiettivi della farmacia. L'ascolto attivo e partecipato dello psicologo è determinante nei processi che influenzano lo stato di salute. La prevenzione è una funzione centrale dell'intervento dello psicologo in farmacia grazie alla immediata intercettazione del bisogno dell'utente. Fondamentale la sinergia dello psicologo con il farmacista in quanto quest'ultimo, nel rapporto di fiducia con l'utente, è il primo ad intercettare un eventuale bisogno psicologico.

Lo psicologo in farmacia insieme agli altri professionisti della salute favorisce l'aderenza e la compliance nella gestione della cronicità, attraverso l'empowerment dell'utente che deve essere messo in grado di partecipare in modo consapevole al piano terapeutico. (Vedi N.LEA) L'empowerment si considera come la tendenza fondamentale della persona ad aggiornare le proprie potenzialità, rispettando le tendenze vitali rivolte all'autoregolazione e utilizzando l'empatia intesa come comprensione dell'altro che si realizza attraverso il riconoscimento della sua unicità.



Lo psicologo, come professionista della salute, si fa promotore di campagne di prevenzione per la salute pubblica, come ad esempio nei vari ambiti dell'invecchiamento, della salute della donna nel post partum, delle dipendenze da fumo, da alcool, da gioco, da sostanze, ponendo particolare attenzione alle "nuove dipendenze" quali Internet Addiction Disorder.

#### Accesso allo Sportello Psicologico

Lo psicologo sarà disponibile una mattina o un pomeriggio a settimana, con possibilità di ampliare l'orario in base alla domanda. L'accesso al servizio avviene tramite prenotazione con un preavviso di almeno 48 ore.

**CRITERI VALUTAZIONE :** curriculum e formazione specifica nella psicologia della salute.

**COMPENSO E MONTE ORE:** Gli Psicologi e gli Psicologi specialisti in Psicoterapia svolgeranno la propria attività, per un monte ore settimanale massimo di 4 ore, e agli stessi sarà riconosciuto un compenso lordo orario per incarichi libero professionali di 30 euro, inclusivo degli oneri riflessi.

L'individuazione dei professionisti da contrattualizzare è effettuata sulla base delle proprie necessità, previa procedura comparativa.

La durata dell'incarico e l'impegno orario verranno concordati tra la Società e il professionista e definiti nel contratto individuale di lavoro.

Il compenso onnicomprensivo previsto per l'incarico sarà erogato mensilmente, al lordo delle ritenute di legge.

#### MODALITA' E TERMINI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE

Le domande dovranno essere esclusivamente trasmesse mediante pec, pena esclusione, entro il giorno 13/01/2025 alle ore 12.00 all'indirizzo mail [amministrazione1@pec.spes-srl.it](mailto:amministrazione1@pec.spes-srl.it).

#### INFORMAZIONI E CHIARIMENTI

Sin da ora la Società si riserva di non procedere all'affidamento nel caso in cui nessuna delle proposte pervenute sia ritenuta idonea, in tal caso verranno tempestivamente avvisati i partecipanti, ai quali non spetta alcun indennizzo o risarcimento. La Società potrà altresì procedere anche in presenza di una sola proposta valida. Ai sensi e per gli effetti dell'art. 6 della Legge 7 agosto 1990, n. 241 e s.m.i., si informa che il Responsabile del Procedimento è la Dott.ssa Sonia Bellinzoni.

Ulteriori informazioni e chiarimenti, possono essere richiesti inviando una e-mail all'indirizzo [segreteria@spes-srl.it](mailto:segreteria@spes-srl.it)

#### TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I dati raccolti saranno trattati per le finalità inerenti alla presente selezione, ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 protezione dei dati personali.



SOMMA PATRIMONIO  SERVIZI

---

PUBBLICAZIONE AVVISO

Il presente avviso viene pubblicato sul sito della Società nella sezione Bandi e all'Albo Pretorio on-line del Comune per 15 giorni.

Il Responsabile  
Dott. Sonia Bellinzoni  
f.to digitalmente